

# Lunchmeny vecka 14

## Måndag 31/3

**Pris buffé** 130 kr

tiokort/presentkort 116:-/st

**Stekt falukorv med stuvad morot & kokt potatis**

**Vegetariskt: Vegokorv med stuvad morot & kokt potatis**

**Veckans klassiker: Stekt strömming med skirat smör & lingon**

**Veckans soppa: Champinjonsoppa**

**Palt**

med smör & lingonsylt

## Tisdag 1/4

**Pris buffé** 130 kr

tiokort/presentkort 116:-/st

**Ost & pestogradinerad kycklinglår med limes dressing & jasminris**

**Vegetariskt: Majsplättar med ärtchimichurry**

**Veckans klassiker: Stekt strömming med skirat smör & lingon**

**Veckans soppa: Champinjonsoppa**

**Palt**

med smör & lingonsylt

## Onsdag 2/4

**Pris buffé** 130 kr

tiokort/presentkort 116:-/st

**Kokt sejfilé med äggsås & kokt potatis**

**Vegetariskt: Misobakad blomkål med kimchimajonnäs**

**Veckans klassiker: Stekt strömming med skirat smör & lingon**

**Veckans soppa: Champinjonsoppa**

**Palt**

med smör & lingonsylt

## Torsdag 3/4

**Pris buffé** 130 kr

tiokort/presentkort 116:-/st

**Ärtsoppa med fläsk, Plättar med sylt & grädde**

**Vegetariskt: Morots- & linsoppa med kokos & ingefära**

**Veckans klassiker: Stekt strömming med skirat smör & lingon**

**Veckans soppa: Champinjonsoppa**

**Palt**

med smör & lingonsylt

## Fredag 4/4

**Pris buffé** 130 kr

tiokort/presentkort 116:-/st

**Tacokryddad helstekt kotletrrad med mojo rojo & potatisgratäng**

**Vegetariskt: Falafelschnitzel med mojo rojo**

**Veckans klassiker: Stekt strömming med skirat smör & lingon**

**Veckans soppa: Champinjonsoppa**

**Palt**

med smör & lingonsylt

**Dessert: Mangomousse toppad med kokos & limezest**



I vår restaurang vid Framnäs Folkhögskola äter du av våra goda luncher. Det ingår alltid salladsbuffé, bröd och smör, dryck samt (100% kompenserat, KRAV och rättvisemärkt) mörkrostat kaffe eller te med kaka.

0911-23 11 21, 070-212 90 07  
arne.eman@framnas.nu

**10:e lunchen gratis!**



Som tack för att du äter lunch hos oss vill vi belöna dig. Be om en digital bonusstämpel varje gång du äter hos oss. Den 10:e gången bjuder vi dig på lunchen.

Ladda ner appen gratis så har du alla luncher direkt i fickan och kan spara Arne's Kök och Catering som favorit.



[www.matochmat.se/app/](http://www.matochmat.se/app/)